

#SELBSTOHNEZWEIFEL

Repräsentative Taft Studie¹ belegt, wie Komplimente das Selbstbewusstsein stärken

Taft – die Marke für starke Momente – hat in einer repräsentativen Studie den Effekt von Komplimenten auf die innere Stärke analysiert. Die Studie zeigt: Frauen wünschen sich, selbstbewusster mit ihren Fähigkeiten umzugehen und diese auch laut auszusprechen – sei es zuhause oder im öffentlichen Raum. Die Taft Studie macht deutlich, dass die Fähigkeit sich selbst Komplimente zu machen, die beste Basis für mehr Selbstliebe und starke Momente der authentisch-selbstbewussten Frau von heute ist und belegt den Zusammenhang von Self-Love, Self-Worthiness und Stärke.

KOMPLIMENTE GEBEN STATT (AN)NEHMEN:



87%

der befragten Frauen sind gut darin, anderen Frauen ein Kompliment zu machen.



69%

der Frauen sind nach eigener Aussage schlecht darin, sich selbst ein Kompliment zu machen.



46%

der teilnehmenden Frauen macht sich höchstens einmal im Monat, seltener oder sogar nie ein Kompliment.



16%

Nur 16 % machen sich täglich ein Kompliment.

COMPLIMENT YOUR STYLE

Warum fällt es vielen Frauen so schwer, sich selbst in ein positives Licht zu rücken?

Selbstliebe und die Fähigkeit sich selbst Komplimente zu machen, hat viel mit der Stimmung, in der man sich befindet zu tun. Hier spielt auch der eigene Look eine Rolle: Mit einem starken Styling sind Frauen zufriedener mit ihrem Aussehen und fühlen sich stark und selbstbewusst – die beste Basis für ein starkes Auftreten.



RUND ZWEI DRITTEL

aller Frauen (65 %) fühlen sich mit gestylten Haaren kompetenter.



Mood Booster:

87%

der Frauen sagen, dass es die eigene Stimmung hebt, sich ein Kompliment zu machen.

You do you:

80%

der Frauen stylen sich die Haare, um sich selbst zu gefallen.



Schwarzkopf Haar-Experte Armin Morbach weiß, um dem positiven Impact eines guten Styles



„Anders, als viele Menschen denken, muss das Styling nicht lange dauern! Mein Tipp: Finde heraus, was deinen (Haar)-Typ ausmacht und setze auf hybride Produkte, die dein Haar natürlich und gepflegt aussehen lassen und einfach – z. B. über Nacht – anzuwenden sind. So wird aus jedem Bad Hair Day sofort ein Good (Hair) Day!“



Female Empowerment:

89%

aller Frauen wünschen sich, öfter über ihre und die Stärken ihrer Mitmenschen zu sprechen.

